



Bezpečnostní a organizační informace k programům s koňmi

- A. Dítě, které na koni bude jezdit, by mělo mít na sobě neklouzavé oblečení, kalhoty s dlouhými nohavicemi, ve kterých se cítí pohodlně, nejsou mu těsné a může se v nich dostatečně hýbat a ideálně i dlouhé rukávy. Doporučujeme s ohledem na počasí dostatečně teplé nebo i nepromokavé oblečení, u kterého nevadí, když se při kontaktu s koněm ušpiní. **Dítě (i jeho doprovod, pokud je na lekci přítomen) potřebuje pevnou uzavřenou obuv z důvodu rizika šlápnutí koně na nohu.**
- B. Helmu je vhodné dítěti nasadit už před příchodem ke koni a nechat ji nasazenou po celou dobu kontaktu s koněm. Je možné si přinést vlastní dobře padnoucí jezdeckou helmu, nebo si ji zapůjčit na místě. V některých případech je po předchozí domluvě možná hiporehabilitace bez helmy nebo např. s cyklistickou helmou.
- C. U menších dětí jako bezpečnostní opatření používáme pásek s úchytem, za který dospělý doprovod (lektor nebo proškolený rodinný příslušník dítěte) po celou dobu jízdy na koni dítě neustále přidržuje. V případě potřeby dítě stáhne z koně na svoji stranu a ustoupí s ním minimálně 5 m od koně, nebo dle potřeby i více. Stáhnutí dítěte z koně může být potřeba při hrozícím pádu např. z důvodu úleku a nečekaného uskočení koně nebo k němu může lektor dát pokyn i z jiných důvodů, které nejsou na první pohled vidět.
- D. **Prosíme, nikdy nedávejte žádné krmení koním bez přítomnosti lektora!** Může dojít k vašemu úrazu nebo k závažnému zdravotnímu problému koně a to i po podání malého množství kvalitního krmiva. Krmení koně je možné jen po předchozí domluvě a s asistencí lektora. Pamlsky je potřeba uchovávat schované v dostatečné vzdálenosti od koní, aby je koně neviděli a nedostali se s nimi do kontaktu. Doporučujeme nenechávat v areálu volně ležet žádné batohy, igelitové tašky apod. ani když v nich pamlsky nejsou (koně to nepoznají a rádi tašky zkoumají).
- E. Prosíme návštěvníky, aby nevodili bez předchozí domluvy do areálu své psy a nenechávali je volně pobíhat v areálu ani na loukách a cestách v okolí, aby koně při probíhajících lekcích nevyplašili.
- F. **Prosíme, mějte své dítě neustále pod dohledem, pokud nejste domluveni s lektorem, že od vás dítě přebírá.** I při dodržení maximálních bezpečnostních opatření může dojít k úrazu (např. při pádu z koně, šlápnutí kopytem na nohu, kousnutí nebo kopnutí koněm, ale i při skákání na trampolíně, jízdě na stromové lanovce aj.). V areálu jsou drobné předměty, které by mohlo dítě vdechnout, alergenů (např. prach, pyl, srst, lepek) a různé pomůcky a herní prvky, které by mohly být pro malé dítě bez dozoru nebezpečné (např. drobné hračky, odrážedlo v kopcovitém terénu atd.). Bez lektora také nevstupujte do ohrad. Z důvodu rizika úrazu doporučujeme mít sjednané úrazové pojištění.
- G. Ke koni přicházejte pouze po domluvě s lektorem, pomalu a klidně, ale zároveň tak, aby o vás kůň věděl. Nedělejte hlasité zvuky a rychlé pohyby. Při kontaktu s koněm je vhodné být v klidu a relaxaci, ale zároveň předvídat možná nebezpečí. Nesedějte si v blízkosti koně a pokud s ním zrovna nejste v cíleném kontaktu, setrvejte minimálně 5 metrů od koně. Při společném čištění koně buďte v blízkosti dítěte, abyste mohli včas zasáhnout, pokud by se dítě dostalo příliš blízko kopytům, zádi koně nebo pokud by kůň omylem ustoupil směrem k dítěti. Koním nesahejte na hlavu (není jim to příjemné a hrozí při tom úraz oka nebo kousnutí), raději je pohladejte třeba na krku.
- H. Při společné procházce s koňmi, kdy jdou některé děti pěšky, je nutné, aby děti, které na koni nejedou, byly v dostatečné vzdálenosti od koně pod neustálým dohledem svého dospělého doprovodu. Pokud lektor neurčí jinak, je potřeba jít s dětmi ve vzdálenosti minimálně 10 metrů za koňmi.
- I. **Před začátkem jízdy na koni lektora informujte o potenciálních rizicích nebo kontraindikacích jízdy a kontaktu s koněm (poruchy pohybového aparátu, infekční onemocnění, alergie, epilepsie, poruchy krevní srážlivosti, zvýšená lomivost kostí, specifika v chování aj.).** Lektora informujte také v případě, že je dítě plaché nebo více citlivé na některé typy podnětů a situací, abychom mohli připravit co nejlepší podmínky pro pohodový kontakt s koňmi.

Děkujeme za přečtení a těšíme se na viděnou!