

TISKOVÁ ZPRÁVA – Hiporehabilitace pomáhá dětem se specifickými potřebami i jejich rodinám.

23. 1. 2024, Česká republika

Hiporehabilitace pro rodiny s dětmi se specifickými potřebami přináší inovativní přístup k podpoře rodin pečujících o děti se specifickými potřebami. Spojení tří nezávislých hiporehabilitačních středisek podpořených MPSV v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus z prostředků Evropské unie přináší inovace do komplexní rehabilitační péče v České republice.

Iniciativa si klade za cíl:

- vytvořit inovativní služby v rámci hiporehabilitace zaměřené na rodiče a pečující,
- rozšířit povědomí o účinnosti hiporehabilitace při práci s rodinou mezi klientskou a odbornou veřejnost.

Projekt umožňuje střediskům:

- mapovat potřeby cílové skupiny i potřeby interní,
- zkvalitňovat své služby a produkty prostřednictvím řízeného designu služeb,
- mapovat a analyzovat výstupy poskytovaných služeb,
- formovat prostředí, ve kterém se otevírají nové příležitosti, pro další rozvoj.

Jak pracují hiporehabilitační střediska v rámci projektu Inovace v hiporehabilitaci?

Díky prostředkům z projektu tři hiporehabilitační střediska s využitím metody *Human Centered Design (HCD)* profesionalizují svoje služby. HCD je přístup, který je postaven na empatickém zjišťování potřeb všech zúčastněných stran. Pomáhá najít řešení a služby, které k naplňování těchto potřeb přispívají. Spolupracující organizace v rámci projektu Inovace v hiporehabilitaci otestovaly od května 2023 několik programů pro rodiny s dětmi se specifickými potřebami, například *Intenzivní hiporehabilitační pobyty pro rodiny dětí se specifickými potřebami*, pravidelný *Hiporehabilitační kroužek pro rodiče s dětmi*, “*Klub rodičů*” pro rodiče dětí se specifickými potřebami a *Workshop o hiporehabilitaci* pro odbornou i laickou veřejnost.

Co je to hiporehabilitace a pro koho je určena?

Hiporehabilitace je unikátní rehabilitační metoda, která využívá interakci člověka s koněm. Toto partnerství pozitivně ovlivňuje nejen psychomotorický vývoj dětí, ale vede i ke zkvalitnění komunikace v rámci celého rodinného systému. Kromě relaxu a vytvoření *safe-space* pro děti poskytuje hiporehabilitace také prostor pro rodiče, ve kterém se mohou naučit nové cesty, jak své děti podpořit v náročných životních obdobích na cestě k samostatnému životu. Z projektového zjišťování potřeb vyplývá, že samotní rodiče zažívají často pocit viny a pocitu, že je s nimi něco špatně, že nezvládají výchovu vlastních dětí a celou situaci rodiny vnímají často bezvýchodně. Vyvíjejí spoustu úsilí, aby děti “normalizovali” a měli vše pod kontrolou, a žijí pod souvislým tlakem ze strany institucí a celé společnosti.

Jak inovativní služby v hiporehabilitaci fungují?

Hiporehabilitace nabízí přijetí a vyslyšení potřeb klienta - rodiče. Práce a čas strávený s koňmi působí relaxačně, dopřává čas k nadechnutí a ukazuje celou, často tíživou, situaci v novém světle. Interakce s koněm prověřuje, zda jsou běžně používané strategie chování funkční. Poskytuje nový

náhled na komunikaci a vzájemné porozumění. Ukazuje nové cesty v komunikaci i pro jedince, kteří nemají verbální komunikaci jako primární kanál. Rozvíjí kompetence potřebné ke zvládnutí každodenních situací a vede ke zkvalitnění lidského života.

Co hiporehabilitace klientům přináší?

Hiporehabilitační programy rodinám poskytují bezpečný prostor pro sdílení svých pocitů, prostor pro odpočinek a relaxaci. Rodiny získávají nový náhled na vlastní životní situaci a nové nástroje k jejímu zlepšování. Hiporehabilitace zároveň působí preventivně vůči sociálnímu vyloučení v důsledku nepříznivé životní situace.

Co o hiporehabilitaci říkají naši klienti?

Po absolvování programu inovativních služeb hiporehabilitace klienti jako velký přínos zdůrazňují zažité pocity přijetí, porozumění a sounáležitosti. Velmi oceňují možnost sdílení podobné životní situace s dalšími rodinami, které v programech potkávají.

Ze zpětné vazby přímo od klientů - rodičů dětí se specifickými potřebami, které se programů zúčastnili, vybíráme:

- „Díky hiporehabilitaci dokážeme vypnout od nepříjemností, učíme se nové věci a máme příjemné společné zážitky.“
- „Hipoterapie není jen pro syna, ale i pro mě. Když odjíždím, cítím se celý den odpočatě. Je to jedna z mála terapií, kam se všichni těšíme.“
- „Já i děti jsme tady mnohem klidnější než doma.“
- „Byla jsem dojatá, když si naše holčička poprvé sedla na koně. Byla tak šťastná a já po dlouhé době také.“

Projekt Inovace v hiporehabilitaci přináší inovativní a čím dál víc potřebnou podporu pro rodiny s dětmi se specifickými potřebami. Otevírá nové cesty porozumění, sdílení a zlepšení kvality života těchto rodin a jejich okolí. Iniciativa se snaží jít příkladem a je ukázkou toho, jak mohou podobné organizace a veřejné finance společně přispět k podpoře a posílení rodin v naší společnosti.

O projektu

Projekt *Spolupráce při inovaci hiporehabilitace v sociální praxi se zaměřením na rodiny s dětmi se specifickými potřebami* s registračním číslem CZ.03.03.01/00/22_021/0001564 probíhá ve vybraných střediscích od května 2023 do dubna 2024.

Spolupracující neziskové organizace: **Hiporehabilitace Jupiter, z. s.** Řevnice, jako příjemce projektu, **Vladykův dvůr, z. s.** Roudné u Českých Budějovic a **Kamenitý vrch, z. s.** Černolice. Spolupráce organizací byla umožněna díky finanční podpoře Evropské unie a Operačnímu programu Zaměstnanost plus.

Kontakt pro média

Pokud byste měli zájem o rozhovor se zástupci hiporehabilitačních středisek, více informací či fotografie, kontaktujte prosím:

Hiporehabilitace Jupiter, z. s.: Ida Kubrichtová, 776 614 704, e-mail: info@hipojupiter.cz

Vladykův dvůr, z. s.: Jindra Vladyková, 777 068 872, e-mail: vladykuv.dvur@gmail.com

Kamenitý vrch, z. s.: Markéta Janatová, tel. 776 643 102, e-mail info@kamenityvrch.cz