

Spolupráce při inovaci hiporehabilitace v sociální praxi se zaměřením na rodiny s dětmi se specifickými potřebami

Xenia Svobodová^{1,4}, Ida Kubrichtová^{1,4}, Jindra Vladyková^{2,4}, Magdaléna Nováková^{1,4}, Markéta Janatová^{3,4}

¹Hiporehabilitace Jupiter, z.s., ²Vladykův dvůr, z.s., ³Kamenitý vrch, z.s., ⁴Česká hiporehabilitační společnost, z.s.

Pro zvýšení efektu hiporehabilitace v pedagogické a sociální praxi je přínosné zaměřením intervence nejen na klienta, ale i na jeho rodinné příslušníky. Důležitý je kontinuální rehabilitační proces a transfer jeho výsledků do běžného denního života. V tomto ohledu je kvalitní rodinné zázemí dětí se specifickými potřebami základním pilířem úspěchu. Důležité je zajistit dostatečnou podporu nejen pro děti, ale také pro jejich rodinné příslušníky, kteří se často dlouhodobě potýkají se zvýšeným stresem v důsledku tíživé životní situace.

Ve společném projektu tří hiporehabilitačních středisek probíhá rozšíření a optimalizace poskytovaných služeb v hiporehabilitaci pomocí metody Human centered design (HCD). Tato metoda je kontinuálním procesem, obsahujícím fáze naslouchání, tvorby a realizace.

Na základě empatických rozhovorů s klienty i pracovníky jsou služby upravovány tak, aby zohledňovala všechny jejich potřeby. Nedílnou součástí optimalizace je také zajištění vyhovujícího welfare hiporehabilitačních koní.

Hiporehabilitace Jupiter, z.s.

V rámci projektu proběhl design našich služeb dle principů HCD. Zejména služba hiporehabilitačního pobytu zaměřená na rodiče s dětmi se specifickými potřebami. Pracovníci NNO Jupiter se naučili vést empatické rozhovory s cílovou skupinou na základě několika workshopů s externími odborníky. Dále proběhlo několik intervizí a supervizí. Zameřili jsme se i na zlepšení vnitřního řízení organizace.



Vladykův dvůr, z. s.



S využitím HCD jsme vytvořili novou službu pro rodiče/pečovatele dětí se speciálními potřebami. Vznikl Klub rodičů, kde pomocí aktivní práce s koněm mají účastníci možnost nahlédnout a případně měnit např. své stereotypy chování, sociální komunikaci nebo způsoby nastavování hranic a rozvíjet tak své rodičovské kompetence. Klub je také bezpečný prostor pro pravidelné setkávání a sdílení zkušeností mezi rodiči, kde se zároveň mohou odreagovat a soustředit sami na sebe.

Kamenitý vrch, z.s.

Pomocí HCD jsme vytvořili a testovali koncept nových služeb: hiporehabilitačního týdne a kroužku pro rodiny dětí se specifickými potřebami. Program jsme průběžně přizpůsobovali dětským potřebám. Děti se naučily nové dovednosti a získaly společné zážitky. Rodiče zvýšili své kompetence při podpoře přirozeného rozvoje svých dětí a vyzkoušeli si vhodné metody, které jsou využitelné také v domácím prostředí.



Rodiče a pečovatelé si osvojili širší spektrum možností komunikace a řešení složitých situací se svými dětmi. Inovace v hiporehabilitaci měly pozitivní vliv na kvalitu života klientů i jejich rodin. Rádi v týmu přivítáme další organizace, které by měly zájem se zapojit do budoucí spolupráce.

Projekt je financován Evropskou unií z programu OPZ+, výzvy 021, reg. č. projektu CZ.03.03.01/00/22_021/0001564.



Operační program **Zaměstnanost plus**